

# *Jahresbericht 2016*

## *Karate Club Oyama*



*Im Zuge des alljährlichen Rückblicks auf den Karate Club Oyama im Jahr 2015 - dessen Leistungen, Angebote, Mitglieder und Aktivitäten*

## *Vorwort*

Der Jahresbericht des Karate Club Oyama Nendeln beinhaltet Aktivitäten, Turnierteilnahmen, Gratulationen und eine allgemeine Übersicht über die Absolvierten Trainingseinheiten. Der Club kann auf ein abwechslungsreiches Jahr zurückblicken. Einige der Ziele, welche sich der Vorstand vorgenommen hatte, konnten erreicht werden. Bewährtes wurde behalten und Innovationen traten ein.

Dankbar bin ich darüber, dass der Jahresbetrieb ohne grössere Unfälle und Turbulenzen abgelaufen ist.

## Der Verein und seine Mitglieder

Vereinsgründung:	September 1973
Website:	<a href="http://www.kyokushinkai.li">www.kyokushinkai.li</a>
Adresse:	Karate Club Oyama Postfach 94 9485 Nendeln
Präsident:	Zeno Marxer
Kassier:	Michael Marxer
Administration und I&S Coach:	Angelika Marxer
Revisoren:	Sepp Abderhalden, Stefan Schädler
Mitglieder des Karate Clubs Oyama:	61 Personen (Stand 31.12.2016)
Ehrenmitglieder:	8 Personen
Trainer Erwachsenengruppe:	Normann Kaiser, Jürgen Eberle (Stellvertreter)
Trainer Kinder- und Jugendgruppen:	Zeno Marxer, Michael Marxer, Hüseyin Alici
Übersicht Trainingseinheiten	
Training Erwachsene	75 Einheiten
Meist besuchte Trainingseinheiten:	Sepp Abderhalden
Training Jugend 1 & Jugend 2	94 Einheiten
Meist besuchte Trainingseinheiten:	Jolina Ott, Massimo Buob

## Weiterbildung, Netzwerkpflge und Seminare

### Dojo- Trainingsleiterseminar in Sirmach

Die Dojo- und Trainingsleiterweiterbildung, organisiert über IG Kyokushin Karate Ostschweiz, fand dieses Jahr unter der Leitung von Pascal Luthinger statt. Ein grosser Teil des Weiterbildungsinhaltes bestand aus der Vermittlung von Trainingsaufbau und Orthopädischer Qualität eines Trainings. Dies damit ein erneuter Input und eine Fokussierung auf die Anatomie der Kinder und Jugendlichen stattfinden kann. Die Kampfsportart Karate kann somit zu einer positiven Veränderung resp. einer gesunden Entwicklung der Bein und Fusspartien beitragen. Des Weiteren wurde der Fokus auf die Wichtigkeit von korrekter Durchführung der einzelnen Übung (Bsp. Kniebeugen) benannt.

### Kataseminar



Durch langjährige Freundschaft mit dem Honbu Stans (LU) wurden unsere Senseis und Sempais am Kata Seminar mit Shihan Shinichi Sotodate, 5 Dan (Vertreter des Weltverbandes), eingeladen. Das ganztägige Seminar konnte neben dem Vertiefen und Wiederholen der Techniken auch die Freundschaft zwischen den verschiedenen Vereinen gepflegt werden. Die gewonnen Eindrücke und Erfahrungen der Vertreter unseres Clubs konnten somit erneut in die Trainingseinheiten einfließen.

### 14.04.2016 Tomodachi Kata Cup

Ziel des verbandsoffenen Turniers war in erster Linie den Breitensport fördern und Karatekas aller Stufen die Möglichkeit bieten teilnehmen zu können. Das Turnier fand nach dem gleichen K.O. System mit Fahnen wie im Kumite statt und wurde von allen Schweizerischen Verbänden unterstützt. Insgesamt nahmen 74 Jugendliche und 66 Erwachsene Teilnehmer aus drei Ländern an diesem Event teil. Als Schiedsrichter stellten sich Norman Kaiser, Jürgen Eberle, Sepp Abderhalden, zur Verfügung.

### Schwarzgurttraining

Der Karate-Club Oyama Nendeln hat seine Schwarzgurt-Mitglieder zu einem speziellen Training eingeladen. Das von Shihan Zeno Marxer gewählte Thema war visuelles Denken des Raumes und dessen Umsetzung nach neuer Lehre im Sport. Neue Elemente neben den „klassischen“ wurden bewusst für diese spezielle Art des Trainings eingeführt und miteinander verbunden.

## J&S Ausbildung



Der J&S Leiter stellt eine wichtige Grundlage für den Club dar. Der Erwerb der nötigen Kompetenzen für ein Kinder und Jugendfreundliches Training und der daraus folgenden Verpflichtung für den Club Kontaktfreie Trainings –und Wettkämpfe durchzuführen, werden durch den J&S gefördert und geschult.

Zur Erweiterung der Trainingskompetenzen in Bereich der Kinder und Jugend absolvierte Michael Marxer die Ausbildung zum Jugend und Sport Leiter (J&S).

Der Karate Club Oyama gratuliert herzlichst zur bestandenen Ausbildung zum J&S Leiter. Schwarzgurtraining

## 20.12.2016 Dan- und Kyuprüfung

Bereits seit mehreren Jahren findet halbjährlich Kyuprüfungen für Kinder und Erwachsene Mitglieder statt. Dieses Jahr durfte der Club zusätzlich eine Danprüfungen beurteilen. Aus diesem Grund möchte der Club die Gelegenheit wahrnehmen und nochmals ausführlicher zu diesem spezielleren Ereignissen und Leistungen Stellung zu beziehen.

Im Jugend 1 und 2 wurden dieses Jahr insgesamt 25 Kyuprüfungen beurteilt und alle als positiv bewertet. Der Club gratuliert nochmals allen Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern zu ihren erfolgreich bestanden Prüfungen.

Nach einem trainingsintensiven Vorbereitungsyear stellten sich Hüseyin Alici der Danprüfung. Die Vorbereitungen für den Dan sind von vielen Einheiten sowohl im Kata als auch im Bereich des Kumites und natürlich der Kondition gefordert. Nach zwei Stunden konnten der Anwärter unseres Clubs aufatmen und den dritten Dan in Empfang nehmen.

Die Experten Zeno Marxer (5. Dan) und Normann Kaiser (3. Dan) zeigten sich nach der Prüfung zufrieden und lobten den hohen Einsatz und die lange Ausdauer des neuen 3. Dan Trägers. Der Karateclub Oyama gratuliert herzlich den 3. Dan Trägers für seine hervorragende Leistung.

## Anerkennung für besondere Verdienste

### 25 Jahre Hüseyin Alici



Sensei Hüseyin Alici trat bereits als junger Erwachsener dem Karate Club Oyama bei. Als Teilnehmer an vielen nationalen wie auch Internationalen Turnieren im Kumite und Kata konnte er einige Erfolge verbuchen. Insbesondere seine hohe technische Präzision sei hier hervorgehoben. Dies jedoch war nicht alles was er für sich wie auch für den Club vorweisen und zugute halten kann. Er ist nach wie vor ein beliebter Trainer bei unseren jungen Karatekas. Seine Ausbildung als J&S Trainer konnte und kann er

nach wie vor sehr gut umsetzen. Die Weitergabe seines persönlichen wie auch kampfssportwissen wird als hohe Kompetenz angesehen. Als wertvolles Mitglied des Club sind wir besonders erfreut das dies auch die Gemeinde nach 25 Jahren Mitglied anerkannte und ihn dafür Ehrte. Wir hoffen das Hüseyin uns noch lange erhalten bleib und bedanken uns auch diesen Weg für seine aktive Mitgestaltung des Clubs.

### Ehrenamtlicher des Jahres 2016 Zeno Marxer

Die Nacht des Sports organisiert durch den Olympic Committee zeichnete dieses Jahr zum ersten Mal „Ehrenamtliche/r des Jahres“ aus. Unter den Normierten Ehrenamtlichen des Jahres 2016 wurde Zeno Marxer für seine ehrenamtlichen Verdienste für den Sport insbesondere für den Karate Club Oyama ausgezeichnet.

## Für den Vereinszusammenhalt

### Monatshock

Der Club startete im August 2014 erstmalig den Monatshock. Ziel dieses gemeinsamen Zusammenkommens nach dem Training ist unter anderen eine Plattform für Anregungen, Austausch von Informationen und Kontaktpflege unter den Mitgliedern zu bieten. Immer am ersten Dienstag jeden Monats bietet der Club die Gelegenheit sich nach dem Training der Erwachsenen in gemütlicher Runde zu treffen. Nach mehreren positiven Rückmeldungen der Mitglieder wird dieses Angebot auch in diesem Jahr weitergeführt.

Trotz des bereits teilgewordenen „Hocks“ wurde dieses Jahr erneut ein gemeinsames Training durchgeführt. Im März trainierten Jung und Alt zusammen und konnten so gemeinsame Erfahrungen machen. Anschliessend wurden alle vom Club eingeladen in

gemütlicher Runde in den Austausch und Abschluss dieser Trainingseinheiten gehen zu können.

### Besuch Hochseilpark

Dieses Jahr begaben sich insgesamt 12 Kinder der Jugendgruppe 1 in die Baumgipfel von Triesen. Im Hochseilgarten konnten die Kinder neben ihrer Geschicklichkeit auch ihre Grenzen testen. Als Abwechslung zum normalen Training im Dojo wurden durch diese Art des Training insbesondere das Gleichgewicht, Motorik, Balance und Geschicklichkeit gefördert. Der Hauptaspekt lag natürlich in der gemeinsamen Erfahrungserweiterung und Zusammenhaltsstärkung. Nachdem alle wieder gesund und freudig unten ankamen wurde gegrillt und über die neuen Erfahrungen ausgetauscht.

### Besuch Kletterhalle K1

Die Jugendgruppe 2 nahm sich einer ähnlichen Herausforderung, jedoch in noch luftigeren Höhen, an. 11 Jugendliche begaben sich in die Kletterhalle K1 Dornbirn und wurden durch einen Guide professionell begleitet. Alle hatten sichtlich Spass und konnten ihre Fähigkeiten in einer anderen Sportart unter Beweis stellen. Anschliessend an dieses spezielle Training genossen die Jugendlichen zusammen mit den Begleitpersonen das Essen in der Kletterhalle.

### Der Club präsentiert sich in neuer Garderobe



Der Vorstand entschied auf Vorschlag eines Mitglied die Einführung neuer Jacken und T-Shirts. Stolz wurden diese am „Hock“ präsentiert und entgegengenommen.

### Schlusswort

Durch die Einstellung der Trainingsbetriebes und der Auflösung des Clubs in Balzers sind für unsere Karatestilart die Hürden nicht kleiner geworden. Mit unserem Konzept, welches ein ausgeglichenes Mass Jugend und Erwachsene aufbaut, sind wir nach wie vor auf erfolgreichen Pfad. Allen Gönner und Freunden, vor allem aber der Gemeinde Eschen und der Sportkommission möchten wir uns für die Förderung und Unterstützung bedanken.

Nendeln, den 18. März 2017

Zeno Marxer, Präsident